

Le stage d'écriture poétique « Poésie vécue » invite à poser un autre regard sur le monde. Une série d'ateliers fondés sur l'éveil du sensible et de l'imaginaire fait entrer en résonance intime et vivante, pour voir et dire le monde depuis son for intérieur.

Au programme, mobilisation de l'esprit et du corps : lecture à voix haute, échauffement créatif, mais aussi marche en montagne et routines physiques pour déployer une écriture en mouvement et s'enrichir de la confiance insufflée par l'écoute collective. Par une pluralité de formes, l'écriture poétique offre un espace de liberté dans la contrainte, où se délie la voix intérieure. Quatre jours pour faire l'expérience d'une poésie vivante, et retrouver, à travers les mots, les chemins du sensible.

Stage de *poésie vécue*

Quand ? Du 13 au 16 octobre 2022

Où ? Centre d'accueil Fleurs des neiges, au pied du Mont-Blanc

Pour venir : train pour Saint Gervais les bains - Le Fayet ou co-voiturage (nous prévenir) puis navettes organisées pour vous conduire au centre

Comment ? 28h de stage (8h les 3 premiers jours et 4h le dernier)

Montant suggéré pour les frais pédagogiques : entre 250 et 350€

Montant pour l'hébergement et la nourriture : 70€/jour

Arrivée suggérée le mercredi 12 octobre au soir

Contact: contact@verslibre.fr / 0450934196

Ariane Vitou

Ouvrant pour faire de la communication un levier de dialogue et d'ouverture, Ariane Vitou accompagne plusieurs acteurs de l'intérêt général engagés pour ranimer les patrimoines immatériels, stimuler l'intelligence du coeur et inventer de nouvelles façons de dire et habiter le monde.



Après un parcours dans l'édition et à l'Opéra, Nathalie Moine est consultante indépendante et accompagne les organisations et les personnes qui souhaitent repenser leur manière de voir et d'agir, et leur relation au monde.

Nathalie Moine